




Sensibilisation à l’Approche Systémique

Formation courte | Programme de Formation 2025

Public	Professionnel·les et bénévoles amené·es à travailler avec des familles	
Prérequis	Formation ouverte à tous·tes, maîtrise de la langue française (B1-B2)	
Dispositions pratiques	Effectif maximum : 12 personnes Inscription à effectuer 15 jours avant le démarrage de la session.	
Durée	Durée totale : 3,5 jours – 24H00 de formation (les dates sont disponibles sur notre site)	
Lieu(x)	Dans les locaux de l’Association RESCIF, 16 A Avenue du Rhin, Strasbourg.	
Coût	1085€ TTC par participant (<i>tarifs 2025</i>)	
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Développer de nouvelles lectures des situations rencontrées lors du travail avec les familles, afin d’ouvrir de nouvelles pistes d’accompagnement en utilisant le modèle systémique, • Construire des repères pour comprendre et décoder la complexité des situations suivies, pour une meilleure coordination au niveau du partenariat, avec le modèle systémique, • Développer une dynamique d’alliance et de changement dans les familles, afin d’amener un équilibre au sein du groupe, avec les repères systémiques. 	
Compétences professionnelles visées	<ul style="list-style-type: none"> • Être capable d’identifier les différents types d’interactions dans la communication, • Être capable d’adopter une posture systémique dans la relation avec un usager, une famille ou un partenaire institutionnel. 	
Contenu de la formation	<p>JOUR 1 (7H)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accueil des stagiaires – Présentation • Le courant systémique et l’application aux systèmes humains <p>JOUR 2 (7H)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accueil du groupe et présentation de la journée • Repères méthodologiques d’intervention systémique • Découverte et appropriation d’outils systémiques 	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluation de fin de journée <p>JOUR 3 (7H)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accueil du groupe et présentation de la journée • Les contextes d’intervention et ses spécificités : l’accompagnement des familles et des usagers • Evaluation de fin de journée <p>JOUR 4 (3H)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Supervision
Formatrices RESCIF	Daliah GOLDMAN-LEVY , Psychologue clinicienne, formatrice, superviseuse et thérapeute familiale, formée en EMDR et en thérapie intégrative.	Helga HOUNDETON , Psychologue clinicienne, formatrice, superviseuse et thérapeute familiale.

<p>Modalités pédagogiques</p> <p>Moyens d’encadrement de la formation</p>	<p>Moyens pédagogiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paperboard, vidéoprojecteur, présentation Powerpoint, • Apports théoriques, ouvrages spécifiques, publications, • Exploration des contenus théoriques lors de jeux de rôles, de mises en situations, d’études de cas, d’exercices à base d’outils systémiques, de brainstorming. Les stagiaires amènent les cas à partir de leur histoire de vie et expériences. <p>Méthodes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques et pratique (mises en situation en petit groupes), • Pédagogie active : les stagiaires sont au cœur et acteur·trices de leur formation. Ils sont invités à expérimenter les outils pratiques afin de permettre une meilleure appropriation et un transfert immédiat dans leur pratique professionnelle. <p>Modalités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Point de fin de journée • Évaluation à chaud en fin de formation <p>Evaluation des acquis :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exercices d’expérimentation et de compréhension des notions théoriques, études de cas pour transposer les notions dans des situations concrètes.
<p>Accessibilité</p> 	<p>Un entretien préalable sera mis en place pour aménager au mieux la formation selon votre situation. Nos intervenants pourront adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d’handicap.</p> <p>Contact référent handicap : Hélène OZENICI</p>
<p>Restauration et hébergements</p>	<p>Un coin cuisine, un micro-onde et un réfrigérateur sont à disposition des stagiaires. De multiples restaurants et hébergements sont présents aux alentours des locaux.</p>
<p>Responsable de l’action, Contact</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pour les questions relatives au contenu pédagogique et/ou déroulement de la formation vous pouvez contacter la Directrice Pédagogique, Hélène OZENICI : helene.ozenici@rescif.com • Pour les questions administratives vous pouvez contacter le secrétariat : contact@rescif.com, 03 88 25 50 64
<p>Suivi de l’action</p>	<p>Emargement par les stagiaires et la formatrice. Enquête de satisfaction des stagiaires, Evaluation de la formatrice.</p> <p>Une attestation de compétences sera remise à chaque stagiaire, à l’issue de la formation.</p>
<p>Indicateurs de résultats</p>	<p>Indice de satisfaction des stagiaires : 4.5/5</p> <p>Taux d’acquisition et application des compétences : 4.5/5</p>
<p>Pour aller plus loin</p>	<p><u>La formation Sensibilisation à l’approche systémique permet de :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Suivre un autre module de formation courte (la formation Sensibilisation à l’approche Systémique étant un prérequis), • Candidater au Cycle Long en Systémie, en capitalisant ce premier module en commun.